

## Randvoorwaarden voor een behandeling met NaProTechnology

Wij wensen u van harte toe dat uw verlangen naar een kind zal worden vervuld. Elke methode – niet alleen medische – kent ook beperkingen en randvoorwaarden. Daarnaast zijn aan de behandelingen kosten verbonden, die vaak niet door zorgverzekeraars vergoed worden.

Onderstaand vindt u een overzicht van de meest voorkomende vragen, zodat u van tevoren kunt inschatten of een behandeling in uw geval zinvol en mogelijk is.

### **Kosten:**

De kosten voor de consulten en alle poliklinische verrichtingen aan het Karl-Leisner-Klinikum (behalve operaties) worden door het ziekenhuis aan u privé in rekening gebracht. De Nederlandse Pro-Life-zorgverzekering vergoedt een groot deel van de behandeling aan haar verzekerden. Andere zorgverzekeraars vergoeden deze behandeling nauwelijks. Voor een effectieve behandeling zijn circa vier consulten per jaar nodig. Tussendoor kunnen korte vragen per telefoon worden besproken. De consulten kosten 200-250 Euro en duren rond 45 minuten. De telefoongesprekken duren circa 10 minuten en kosten ongeveer 25 Euro. Daarnaast zijn er kosten voor medicijnen. De hoogte daarvan hangt af van het behandeltraject.

Indien operaties nodig zijn, kunnen deze normaliter in onze afdeling worden verricht. Operaties worden dikwijls door de zorgverzekeraar vergoed. Het is nuttig om voorafgaand te vragen, wat de voorwaarden voor vergoeding zijn.

### **Medische omstandigheden bij de vrouw:**

#### • Na conisatie

Bij deze operatie wordt een deel van de baarmoederhals verwijderd. Indien een groot deel van de baarmoederhals is weggesneden, kan het gebeuren dat er weinig slijmklieren achterblijven, waardoor nauwelijks slijm kan worden geobserveerd. Hierdoor kan het moeilijk of onmogelijk zijn om een betrouwbare analyse van de cyclus uit te voeren. Dat bemoeilijkt een behandeling volgens NaProTechnology. Indien u deze behandeling toch wilt proberen, kunt u tevoren een cursus volgen en samen met uw docente op de kwantiteit en de kwaliteit van het slijm letten. Meer informatie over deze cursussen vindt u op [www.fertilitycare.nl/fertility-cursus](http://www.fertilitycare.nl/fertility-cursus).

#### • Verklevingen van de eileiders

Indien bij u een diagnose van verklevingen van beide eileiders is gesteld, is de kans om met NaProTechnology zwanger te worden heel laag. In deze gevallen is een microchirurgische ingreep noodzakelijk. Afhankelijk van de locatie en de breedte van de verklevingen is de kans op een blijvende opening van de eileiders heel verschillend. In de VS is een aantal artsen opgeleid om dergelijke operaties te verrichten via speciale chirurgische NaProTechnology-methodes. Dit is in Europa niet het geval. De behandelende artsen werken daarom samen met in microchirurgie gespecialiseerde gynaecologen en zullen samen met hen een inschatting maken over de kans op succes.

Indien slechts een eileider is aangetast, bestaat er een kans op een zwangerschap via de andere - doorgankelijke - eileider. In dit geval kan uw algemene vruchtbaarheid verhoogd worden om een conceptie mogelijk te maken.

#### • Zware endometriose.

Indien bij u een diagnose van zware endometriose is gesteld, geldt hetzelfde als bij de verklevingen van de eileiders. Ook hier zal een uitgebreide operatie in een endometriosecentrum door gespecialiseerde gynaecologen nodig zijn. Lichtere gevallen van endometriose vormen voor de diagnostiek en behandeling met NaProTechnology geen probleem.

### **Medische omstandigheden bij de man:**

Een minimale hoeveelheid zaadcellen van 5-10 miljoen is noodzakelijk voor een kans op een zwangerschap met NaProTechnology. Ook het aantal beweeglijke zaadcellen is hierbij van belang. Een te laag percentage goed zwemmende zaadcellen is soms te verbeteren door een behandeling. Hiervoor werken wij samen met gespecialiseerde urologen, naar wie wij kunnen verwijzen.

### **Sociale omstandigheden:**

Bij de behandeling met NaProTechnology staat het zorgvuldig werken voor het welzijn van man en vrouw centraal. Dit is niet alleen van toepassing op de medische aspecten van de behandeling, maar ook op de sociale dimensie van het "gezin-worden". Onze artsen zijn goed geschoold en zullen u competent ter zijde staan. Ook ten opzichte van het kind dat door middel van de behandeling kan ontstaan staat diens welzijn centraal in ons werk.

In het voortraject naar een adoptie wordt heel uitgebreid onderzoek gedaan naar onder andere de psychische, financiële en sociale situatie van de toekomstige ouders, om te bepalen of zij goed voor het kind zouden kunnen zorgen. In het kader van een behandeling volgens NaProTechnology zal een dergelijk onderzoek natuurlijk niet plaatsvinden. Niettemin wordt de verantwoordelijkheid ten opzichte van de kinderen die dankzij deze methode ontstaan, en ten opzichte van de (aanstaande) moeder en de (aanstaande) vader, zeer serieus genomen. In dat kader is een randvoorwaarde dat het stel getrouwd is. Een huwelijk biedt weliswaar geen garantie op een intact gezin, maar het verhoogt wel de kans hierop. Uit onderzoek blijkt bijvoorbeeld dat een op de vier kinderen, geboren buiten een huwelijk het risico loopt dat zijn ouders op zijn vijfde verjaardag gescheiden zijn. Voor kinderen binnen een huwelijk is dit risico maar een op de tien (Millenium Cohort Study, UK). Het huwelijk biedt daarnaast ook waarborgen ten behoeve van het kind, de moeder en de vader. Indien een ouder komt te overlijden, waarborgt het familierecht bijvoorbeeld automatisch dat de andere ouder het kind kan blijven verzorgen en dat het kind erft. Als de ouders toch onverhoopt uit elkaar zouden gaan, biedt het familierecht meer waarborgen dat de kinderen met beide ouders omgang kunnen blijven hebben.

### **Verdere informatie:**

In dit overzicht hebben wij de meest voorkomende vragen rondom een behandeling met FertilityCare/NaProTechnology kort voor u samengevat. Indien u verdere vragen heeft, vindt u meer informatie op de volgende websites: [www.kkle.fertilitycare.de](http://www.kkle.fertilitycare.de) [www.fertilitycare.nl](http://www.fertilitycare.nl) of u neemt deel aan een van de (Nederlandstalige) voorlichtingsavonden, die regelmatig in Nederland of in ons ziekenhuis worden aangeboden.